

第7 別 表

(別表 1)

職 業 分 類 表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)、通信従事者(無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など)
11	生産工程・労務作業	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業[一般機械器具、電気機械器具、輸送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

(別表2)

年 齢 早 見 表

11月1日を基礎として記入しましたので、11月2日以降に誕生した人は対応する年号の年齢より1つ引いた年齢を記入して下さい。

満年齢	年号	西暦	満年齢	年号	西暦	満年齢	年号	西暦
100	明治38年	1905	67	昭和13年	1938	32	昭和48年	1973
99	39	1906	66	14	1939	31	49	1974
98	40	1907	65	15	1940	30	50	1975
97	41	1908	64	16	1941	29	51	1976
96	42	1909	63	17	1942	28	52	1977
95	43	1910	62	18	1943	27	53	1978
94	44	1911	61	19	1944	26	54	1979
	45	1912	60	20	1945	25	55	1980
93	(大正元年	1912)	59	21	1946	24	56	1981
	2	1913	58	22	1947	23	57	1982
92	3	1914	57	23	1948	22	58	1983
91	4	1915	56	24	1949	21	59	1984
90	5	1916	55	25	1950	20	60	1985
89	6	1917	54	26	1951	19	61	1986
88	7	1918	53	27	1952	18	62	1987
87	8	1919	52	28	1953	17	63	1988
86	9	1920	51	29	1954		64	1989
85	10	1921	50	30	1955	16	(平成元年	1989)
84	11	1922	49	31	1956	15	2	1990
83	12	1923	48	32	1957	14	3	1991
82	13	1924	47	33	1958	13	4	1992
81	14	1925	46	34	1959	12	5	1993
80	15	1926	45	35	1960	11	6	1994
79	(昭和元年	1926)	44	36	1961	10	7	1995
	2	1927	43	37	1962	9	8	1996
78	3	1928	42	38	1963	8	9	1997
77	4	1929	41	39	1964	7	10	1998
76	5	1930	40	40	1965	6	11	1999
75	6	1931	39	41	1966	5	12	2000
74	7	1932	38	42	1967	4	13	2001
73	8	1933	37	43	1968	3	14	2002
72	9	1934	36	44	1969	2	15	2003
71	10	1935	35	45	1970	1	16	2004
70	11	1936	34	46	1971	0	17	2005
69	12	1937	33	47	1972			
68								

第8 参 考

参考 1

身体状況調査を受けられる方へ

身体状況調査では、下記のような検査を指定された日時・会場で行います。

身長・体重計測

身長・体重から肥満の判定に用いられる体格指数BMI (Body Mass Index)

を求めます。

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

18.5未満 やせ

18.5以上25未満 標準

25以上

肥満

あなたのBMI=体重 kg $\div$ 身長 m $\div$ 身長 m =

標準体重(kg)=身長 m $\times$ 身長 m $\times$ 22 = kg

健診の異常値の出現率が最も少ないBMI=22 を基準としています。

血液検査

血液中に含まれる成分を分析し、健康状況を知る手がかりとします。

検査項目	検査でわかること
赤血球数	貧血の有無や種類が分かります。
血色素量(ヘモグロビン量)	
ヘマトクリット値	
フェリチン	
白血球数	一般的に体のどこかに炎症があるなどで増加します。
血小板数	数値が低いと出血しやすくなったり、出血が止まりにくくなります。
血糖値	糖尿病の検出に役立ちます。
ヘモグロビンA1c	
総コレステロール	数値が高いと動脈硬化が進みやすくなります。
HDL-コレステロール	善玉コレステロールと呼ばれ、数値が低いと動脈硬化が進みやすくなります。
トリグリセリド(中性脂肪)	エネルギー源として利用される脂質で、エネルギーとして使われなかった分は、皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられ、血液中の数値が上昇します。
総たんぱく質	全身の栄養状態(たんぱく質が十分かなど)が分かります。
アルブミン	

腹囲計測

内臓脂肪型肥満の判定方法
のひとつとして測定します。

 cm

内臓脂肪型肥満の診断基準

判定 BMI 25以上で、
男性の腹囲径85cm以上、
女性の腹囲径90cm以上を
上半身肥満の疑いとする

(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会より)

血圧測定

あなたの血圧

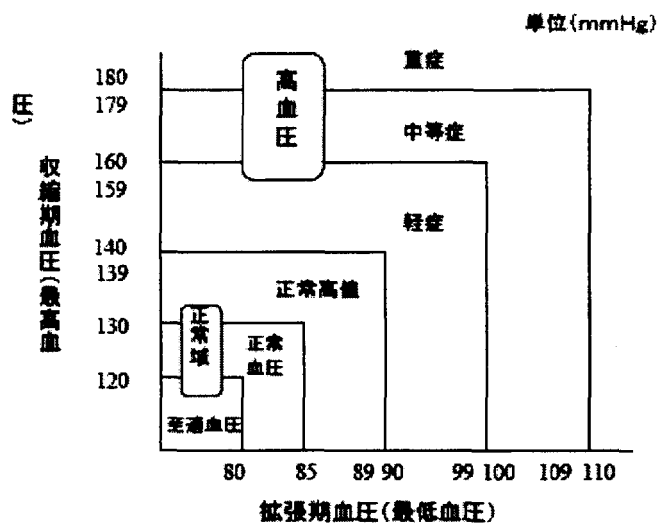
収縮期血圧
(最高血圧)

 mmHg

拡張期血圧
(最低血圧)

 mmHg

血圧の分類 (2000年日本高血圧学会)



問診

服薬状況

血圧や血液検査に影響のある薬の使用状況をお聞きます。

運動習慣

日頃の運動習慣をお聞きます。

お問い合わせはお近くの保健所へ

本調査の対象となられた世帯主の方へ

栄養摂取状況調査票記入にあたってのお願い

近年、食生活が多様化し、病気の予防・健康の増進あるいは、不足している栄養成分の補給を目的に、食事以外の錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミン・ミネラル等を利用している方が増えております。

このため、栄養摂取状況調査では、通常の食事内容に加え、次のものについても調査の対象としておりますので、ご協力をお願いいたします。

- 錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン・ミネラル
 - ・薬剤（医師に処方されたもの、自ら購入したものの両方）
 - ・食品扱いのもの
- 栄養ドリンク
- 栄養素が強化されている食品
（例：カルシウムを強化したヨーグルト
ビタミンCを強化したキャンディー、など）
- 特定保健用食品

これらを利用された場合には、その具体的な商品名を栄養摂取状況調査票に記録していただくとともに、それらの包装容器、ラベル、説明書き等も調査票の回収時に一緒にご提示下さいますようお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら、お近くの保健所までお知らせください。

本調査の調査員の方へ

栄養摂取状況調査票の確認事項

近年、食生活が多様化し、病気の予防・健康の増進あるいは、不足している栄養成分の補給を目的に、食事以外の錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミン・ミネラル等を利用している方が増えており、これらの摂取状況についても把握することとなっています。1回の使用の有無で、栄養素の摂取状況に大きな影響があることから、特に正確な情報を得る必要があるため、調査票の回収時に以下の内容について改めてご確認頂きますようお願いいたします。

国民健康・栄養調査の栄養摂取状況調査では、通常の食事内容に加え、次のものについても調査の対象となっています。

- 錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン・ミネラル
 - ・薬剤（医師に処方されたもの、自ら購入したものの両方）
 - ・食品扱いのもの
- 栄養ドリンク
- 栄養素が強化されている食品
（例：カルシウムを強化したヨーグルト
 ビタミンCを強化したキャンディー、など）
- 特定保健用食品

ご家族の中で、これらを利用された方は、いらっしゃいますでしょうか。

また、その内容は詳しく栄養摂取状況調査票に記録していただけてますでしょうか。それらの包装容器、ラベル、説明書き等ございましたら、お預かりいたします。

なお、未記入の部分や不明な点がございましたら、調査員までお知らせ下さい。

調査票取りまとめ時確認リスト

地区番号 _____ 市郡番号 _____

		確 認
A 国民健康・栄養調査世帯名簿（世帯名簿）		
1. 地区番号、市郡番号、都道府県名、保健所名は正しく記入されていますか		
2. 世帯番号、世帯主氏名は正しく記入されていますか		
3. 調査できなかった世帯に横線を引き抹消していますか		
4. 調査できなかった世帯の理由を備考欄に記入していますか		
5. 別掲 対象世帯数（国民生活基礎調査）と実施世帯数が正しく記入されていますか		
B 国民健康・栄養調査被調査者名簿（被調査者名簿）		
6. 地区番号、市郡番号、都道府県名、保健所名は正しく記入されていますか		
7. 世帯番号、世帯員番号、氏名は正しく記入されていますか		
8. 性別は正しく選択されていますか		
9. 年齢は平成17年11月1日現在の年齢が記入されていますか		
10. 各調査の実施状況が正しく記入されていますか		
11. 調査できなかった者に横線を引き抹消していますか		
12. 調査できなかった者の理由を備考欄に記入していますか		
13. 各調査の実施者数は正しく集計されていますか		
C 名簿・調査票間における基本属性の確認		
14. 世帯番号は世帯名簿と被調査者名簿の間で一致した世帯を示していますか		
15. 被調査者名簿と栄養摂取状況調査票間の地区番号、市郡番号、世帯番号、世帯員番号、性別は一致していますか		
16. 被調査者名簿と身体状況調査票間の地区番号、市郡番号、世帯番号、世帯員番号、性別、年齢は一致していますか		
17. 被調査者名簿と生活習慣調査票間の地区番号、市郡番号、世帯番号、世帯員番号、性別、年齢は一致していますか		

備考（連絡事項）

身体状況調査票確認リスト

世帯番号 _____ 世帯員番号 _____ 対象者氏名 _____

	確 認
A 基本属性	
1. 地区番号・市郡番号・世帯番号・世帯員番号は正しく記入されていますか	
2. 性別は正しく選択されていますか	
3. 年齢は、平成17年11月1日現在の年齢が記入されていますか	
4. 都道府県名・保健所名は正しく記入されていますか	
B 身体計測	
5. 身長・体重（1歳以上全員）は測定・記入されていますか	
6. 腹囲（15歳以上）は測定・記入されていますか	
7. 血圧（15歳以上）は測定・記入されていますか	
8. 血液検査実施の有無（20歳以上）は記入されていますか	
C 問診（20歳以上）	
1. (6)現在の薬の使用状況において、(a)から(d)のそれぞれについて回答が記入されていますか	
10. (7)運動に関する質問についての回答が記入されていますか	
11. (a)運動日数、(b)平均運動時間、(c)運動の強さに関する回答は、(7)の質問で「3 運動の習慣有り」と回答した者だけになっていますか	

備考（連絡事項）

栄養摂取状況調査票確認リスト（調査員用）

世帯番号 _____ 世帯員番号 _____ 対象者氏名 _____

	確 認
A 表紙（基本属性）	
1. 地区番号・市郡番号・世帯番号は正しく記入されていますか	
2. 都道府県名・保健所名は正しく記入されていますか	
3. 調査員氏名は記入されていますか	
B 世帯状況	
4. 氏名・生年月（生年号）は選択・記入されていますか	
5. 性別は正しく選択されていますか	
6. 妊娠・授乳者の妊娠週数もしくは授乳状況は正しく選択・記入されていますか	
7. 妊娠・授乳者の性別は「2. 女」と選択されていますか	
8. 仕事の種類は記入されていますか	
9. 身体活動レベル（8歳以上）は、すべての欄に○印がついていますか。	
C 食事状況	
10. 朝・昼・夕の食事状況は正しく記入されていますか	
D 食物摂取状況（朝食・昼食・夕食・間食）	
11. 食品番号の記入漏れはありませんか	
12. 適切な食品番号が選択されていますか	
13. 調理コードの記入漏れはありませんか	
14. 適切な調理コードが選択されていますか	
15. 摂取量の記入漏れはありませんか	
16. 外食（食品番号30000番台）の摂取量は「〇人前」での記入となっていますか	
17. 案分比率は正しく記入されていますか	
E 身体状況調査項目 1日の運動量（歩行数）	
18. 世帯員番号と氏名は1ページの世帯員番号と氏名に一致していますか	
19. 歩行数は正しく記入されていますか	
20. 1ページの調査員記入欄に確認済の印がつけられていますか	

備考（連絡事項）

栄養摂取状況調査票確認リスト（確認者用）

世帯番号 _____ 世帯員番号 _____ 対象者氏名 _____

		確 認
A 表紙（基本属性）		
1. 地区番号・市郡番号・世帯番号は調査世帯名簿と一致していますか		
2. 都道府県名・保健所名に記入漏れはありませんか		
3. 調査員氏名は記入されていますか		
B 世帯状況		
4. 氏名・生年月（生年号）は選択・記入されていますか		
5. 性別は正しく選択されていますか		
6. 妊娠・授乳者の妊娠週数もしくは授乳状況は正しく選択・記入されていますか		
7. 妊娠・授乳者の性別は「2. 女」と選択されていますか		
8. 仕事の種類は記入されていますか		
9. 歩いた時間・速歩時間・筋運動状況は正しく選択されていますか		
10. 日常生活活動強度は正しく判定・記入されていますか		
C 食事状況		
11. 朝・昼・夕の食事状況は正しく記入されていますか		
D 食物摂取状況（朝食・昼食・夕食・間食）		
12. 食品番号の記入漏れはありませんか		
13. 適切な食品番号が選択されていますか		
14. 調理コードの記入漏れはありませんか		
15. 適切な調理コードが選択されていますか		
16. 摂取量の記入漏れはありませんか		
17. 外食（食品番号30000番台）の摂取量は「〇人前」での記入となっていますか		
18. 案分比率は正しく記入されていますか		
E 身体状況調査項目 1日の運動量（歩行数）		
19. 世帯員番号と氏名は1ページの世帯員番号と氏名に一致していますか		
20. 歩行数は正しく記入されていますか		
21. 調査員記入欄に確認済の印がつけられていますか		
F 確認者氏名の記入		
22. 1ページの確認者氏名を記入して下さい		

備考（連絡事項）

生活習慣調査票（１５歳以上用）確認リスト

世帯番号 _____ 世帯員番号 _____ 対象者氏名 _____

		確 認
A 基本属性		
1. 地区番号・市郡番号・世帯番号・世帯員番号は正しく記入されていますか		
2. 性別は正しく選択されていますか		
3. 年齢は平成１７年１１月１日現在の年齢が記入されていますか		
4. 都道府県名・保健所名は正しく記入されていますか		
B 生活習慣及びその知識や態度に関する質問（１５歳以上）		
5. 問１～問８は、回答が１つだけ選択されていますか		
6. 問８-２（複数回答可）に、記入漏れはありませんか		
7. 問８-３は、回答が１つだけ選択されていますか		
8. 問９～問１２は、回答が１つだけ選択されていますか		
9. 問１３のア～セは、回答が１つだけ選択されていますか		
10. 問１４のア～ケは、回答が１つだけ選択されていますか		
11. 問１５～問１８は、回答が１つだけ選択されていますか		
12. 問１９（複数回答可）に、記入漏れはありませんか		
13. 問２０に、記入漏れはありませんか		
14. 問２１のア～コは、回答が１つだけ選択されていますか		
C アルコール・たばこに関する質問（２０歳以上）		
15. 問２２以降は、１９歳未満の方は回答していませんか		
16. 問２２は、回答が１つだけ選択されていますか		
17. 問２３に、数字の記入等回答に不備はないですか		
18. 問２３-２は、回答が１つだけ選択されていますか		
19. 問２４～問２６は、回答が１つだけ選択されていますか		
20. 問２７のア～クは、回答が１つだけ選択されていますか		
21. 問２８、問２９は、回答が１つだけ選択されていますか		
22. 問３０に、数字の記入等回答に不備はないですか		
23. 問３１、問３１-２は、回答が１つだけ選択されていますか		

備考（連絡事項）

生活習慣調査票（3～14歳用）確認リスト

世帯番号 _____ 世帯員番号 _____ 対象者氏名 _____

		確 認
A 基本属性		
1. 地区番号・市郡番号・世帯番号・世帯員番号は正しく記入されていますか (お子さんの世帯員番号が記入されていますか)		
2. 性別は正しく選択されていますか		
3. 年齢は平成17年11月1日現在の年齢が記入されていますか		
4. 都道府県名・保健所名は正しく記入されていますか		
B 生活習慣に関する質問(3～14歳)		
5. 問1は、回答が1つだけ選択されていますか		
6. 問2(複数回答)に、記入漏れはありませんか。		
7. 問3～14は、回答が1つだけ選択されていますか。		

備考（連絡事項）